



# Sailing & Fun Summer Camp

Για παιδιά 6-13 ετών

## Τα βασικά για το πρόγραμμα

- ✓ Να απασχοληθούμε δημιουργικά !!
- ✓ Να γνωρίσουμε τις βασικές αρχές της Ιστιοπλοΐας
- ✓ Να παίξουμε & να διασκεδάσουμε σε θάλασσα και στεριά !!

**24 Ιουνίου έως 2 Αυγούστου**

- Ανά εβδομάδα για 6 εβδομάδες
- ΔΕΥ έως ΠΑΡ 8:30 - 16:00
- Με δεκατιανό και ελαφρύ μεσημεριανό
- Με αδειούχους προπονητές / εκπαιδευτές



## Τι θα κάνουμε

- ✓ Παιχνίδια σε θάλασσα και στεριά
- ✓ Πλεύση με ιστιοπλοϊκό σκαφάκι
- ✓ Δραστηριότητες - Γυμναστική
- ✓ Κόμπους, ανέμους, ναυτικές κατασκευές
- ✓ Επίσκεψη στο Ίδρυμα ΣΤ.Νιάρχος
- ✓ Προβολές σε οθόνη για τη θάλασσα, την οικολογία και τη ναυτοσύνη



## Απαραίτητα:

- Πολύ Κέφι, ζωντάνια !!
  - Να ξέρω κολύμπι
- Μαγιό, πετσέτα, καθαρά ρούχα, καπέλο, αντηλιακό



**ΣΕΑΝΑΤΚ**

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος  
Ναυταθλητική Μαρίνα  
Καλλιθέας

Συμμετοχή - πληροφορίες  
210-4130805  
6945 307039





# Sailing & Fun Summer Camp

**Για παιδιά 6-13 ετών**

## Δικαιολογητικά

- ✓ Υπεύθυνη Δήλωση γονέα / κηδεμόνα
- ✓ Βεβαίωση Παιδιάτρου σε έντυπο Κάρτας Υγείας ΕΙΟ
- ✓ 1 Φωτογραφία



## Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα

- 8:00 - 8:30 Προσέλευση
- 8:30 - 9:00 Γυμναστική
- 9:00 - 10:00 Παιχνίδια στο Πάρκο (\*)
- 10:00 - 10:30 Δεκατιανό
- 10:30 - 13:00 Ιστιοπλοΐα
- 13:00 - 13:30 Παιχνίδια στη θάλασσα
- 13:30 - 14:30 Ελαφρύ μεσημεριανό
- 14:30 - 15:30 Δραστηριότητες στη στεριά  
(κόμποι, κατασκευές, άνεμοι, ναυτικά παιχνίδια)
- 15:30 - 16:00 Εκπαιδευτική προβολή για τη θάλασσα, την οικολογία και τη ναυτοσύνη
- 16:00 Αποχώρηση

(\*) 2 φορές τη βδομάδα επίσκεψη στο Ίδρυμα Στ. Νιάρχος



**ΣΕΑΝΑΤΚ**  
Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος  
Ναυταθλητική Μαρίνα Καλλιθέας  
Δηλώσεις συμμετοχής - Πληροφορίες  
210-4130805  
6945 307039

