



ΣΕΑΝΑΤΚ

**ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ

ΑΛΙΕΙΑ

ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ

ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ  
ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΤΖΙΤΖΙΦΙΩΝ - ΚΑΛΑΜΙΘΕΑΣ**

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ-ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ : ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΔΕΛΤΑ

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΖΙΤΖΙΦΙΩΝ - ΤΚ 176 02

ΤΗΛ 210 .4130805 FAX: 210 .4130894

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

### **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ**

#### **«ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ 2017»**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2017**

#### **1. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Ο αγώνας «ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ 2017» θα διεξαχθεί σύμφωνα με :

- α) τους κανονισμούς που αναφέρονται στο άρθρο 3 της Προκήρυξης του αγώνα, όπως αυτοί τροποποιούνται από τις παρούσες Οδηγίες Πλου
- β) τις παρούσες Οδηγίες Πλου.

#### **2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ**

Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων που βρίσκεται στα γραφεία του ΣΕΑΝΑΤΚ, στη Μαρίνα Δέλτα.

#### **3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

- 3.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται πριν από τις 09:00 της ημέρας που θα τεθεί σε ισχύ, με τον τρόπο που αναφέρεται στο Άρθρο 2.
- 3.2 Προφορικές οδηγίες μπορούν να δοθούν εν πλω. Η Επιτροπή Αγώνων θα πραγματοποιήσει τις απαραίτητες αλλαγές μέχρι το προειδοποιητικό σήμα κάθε κλάσης και θα τις ανακοινώσει στα σκάφη μέσω VHF - Κανάλι 74 (RRS 90.2c). Τυχόν αλλαγές δεν μπορούν να αποτελέσουν λόγο για αίτηση αποκατάστασης.

#### **4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ**

- 4.1 Τα σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό έξω από τα γραφεία του ΣΕΑΝΑΤΚ, στη Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα.
- 4.2 Έπαρση του Απαντητικού Επισείοντα «ΑΡ» (με δύο ηχητικά σήματα) σημαίνει ότι η εκκίνηση της ιστιοδρομίας αναβάλλεται. Σε αυτήν την περίπτωση το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του Απαντητικού Επισείοντα «ΑΡ» (με ένα ηχητικό).

#### **5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ / ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

5.1 Σάββατο 15/07/2017 10:30 - Εκκίνηση Αγώνα από τον Φαληρικό Όρμο ανοικτά της Πειραιϊκής

Διαδρομή : Φάληρο – Νησίδα Λητώ στη Βάρκιζα αριστερά – Φάληρο

Απόσταση : 23 ναυτικά μίλια

Στίγμα σημείου στροφής (Νησίδα Λητώ) : 37° 47.680'Β 23° 48.490'Α  
(βλ. διάγραμμα)

## 6. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

6.1 Η γραμμή της εκκίνησης ορίζεται μεταξύ σημαίας με κίτρινο χρώμα που φέρει την ένδειξη «RC» επί του σκάφους της Επιτροπής Αγώνων στο δεξί άκρο, και ποντισμένου σημαντήρα με σημαία κόκκινου χρώματος στο αριστερό άκρο.

6.2 Σε περίπτωση που οι καιρικές συνθήκες ή άλλοι λόγοι το επιβάλλουν, το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων δύναται να χρησιμοποιήσει τη μηχανή του για να διατηρήσει τη θέση του. Το γεγονός αυτό δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.

6.3 Οι εκκινήσεις θα δοθούν σύμφωνα με τον Κανόνα 26 των RRS (5λεπτο – 4λεπτο – 1λεπτο – Εκκίνηση).

6.4 Τα σκάφη ORC International (ORCi) εκκινούν με προειδοποιητικό σήμα (5λεπτο) τον επισείοντα «2» του ΔΚΣ.

Τα σκάφη ORC Club εκκινούν με προειδοποιητικό σήμα (5λεπτο) τον επισείοντα «1» του ΔΚΣ.

6.6 Η Επιτροπή Αγώνων, κατά την κρίση της, μπορεί να εκκινήσει δύο ή περισσότερες κατηγορίες σκαφών μαζί, επιάροντας τα αντίστοιχα διακριτικά σήματα στο προειδοποιητικό σήμα.

6.7 Μετά την εκκίνηση της πρώτης κατηγορίας σκαφών, το προειδοποιητικό σήμα της εκκίνησης της επόμενης κατηγορίας θα δίνεται το συντομότερο δυνατό. Εάν οι συνθήκες επιβάλουν καθυστέρηση, τότε θα σημαίνεται αναβολή.

6.8 Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να κρατιούνται μακριά από τη γραμμή εκκίνησης, ώστε να μην εμποδίζουν τα σκάφη που βρίσκονται σε διαδικασία εκκίνησης.

6.9 Οι χρόνοι της εκκίνησης πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα. Η αποτυχία ενός ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται και δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.

6.10 Η τυχόν μετάδοση των σημάτων ή άλλων πληροφοριών μέσω VHF στο κανάλι 74 από την Επιτροπή Αγώνων είναι καθαρά ενημερωτική και τυχόν περίπτωση παράλειψης ή λάθους στη μετάδοση αυτών δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση. Για κάθε ενδεχόμενο όμως, τα σκάφη οφείλουν να έχουν το VHF ανοικτό στο κανάλι 74 κατά τη διάρκεια της εκκίνησης και του τερματισμού.

6.11 Σκάφος που δεν εκκινεί εντός 10 λεπτών μετά το σήμα της εκκίνησης θα βαθμολογείται ως «μη εκκινήσαν» (DNS). Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα σε περίπτωση άπνοιας να παρατείνει το χρονικό αυτό όριο κατά την κρίση της, μετά το σήμα της εκκίνησης.

6.12 Όλα τα σκάφη που προτίθενται να αγωνιστούν, υποχρεούνται πριν από το προειδοποιητικό σήμα να πλεύσουν κοντά στο σκάφος της Επιτροπής Αγώνων, και να αναφέρουν τον αριθμό ιστίου τους ώστε να καταγραφεί η παρουσία τους. Κάθε σκάφος που δεν ακολουθήσει την παραπάνω διαδικασία και δεν έχει απογραφεί θα βαθμολογείται ως «μη συμμετέχον» (DNC).

## 6 ΜΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ

7.1 Μερική ή Γενική Ανάκληση θα δοθεί σύμφωνα με το άρθρο 29 των RRS.

7.2 Σε περίπτωση Μερικής Ανάκλησης θα επιδεικνύεται η σημαία «X» του ΔΚΣ με ένα ηχητικό, αμέσως μετά το ηχητικό σήμα της εκκίνησης. Η σημαία θα παραμένει σηκωμένη μέχρις ότου όλα τα πρόωρα εκκινήσαντα σκάφη επανρθώσουν. Το χρονικό όριο για την επανρθωση ορίζεται σε 10 λεπτά από το σήμα της εκκίνησης (τροποποίηση του άρθρου 29.1 των RRS).

7.3 Η Επιτροπή Αγώνων δύναται να αναφέρει μέσω VHF στο Κανάλι 74 τους αριθμούς ιστίων των πρόωρα εκκινήσαντων σκαφών. Αποτυχία ή παράλειψη αναφοράς αυτών δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.

7.4 Σε περίπτωση Γενικής Ανάκλησης θα επιδεικνύεται το Πρώτο Επαναληπτικό (First Substitute) του ΔΚΣ με δύο ηχητικά, αμέσως μετά το ηχητικό σήμα της εκκίνησης. Το προειδοποιητικό σήμα της νέας εκκίνησης θα δίνεται ένα λεπτό μετά την υποστολή του Πρώτου Επαναληπτικού με ένα ηχητικό.

## 8. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

8.1 Η γραμμή τερματισμού ορίζεται από τη νοητή ευθεία μεταξύ σημαίας μπλε χρώματος σε ιστό στον εξωτερικό λιμενοβραχίονα της Μαρίνας Δέλτα στο αριστερό άκρο και κυλινδρικού φουσκωτού σημαντήρα κίτρινου χρώματος στο δεξί άκρο (βλ. ενδεικτικό Σχεδιάγραμμα).

8.2 Με τη δύση του ηλίου θα λειτουργεί αναλάμπων φανός λευκού χρώματος (strobe light) επί του κυλινδρικού σημαντήρα στο άκρο της γραμμής τερματισμού. Η ενδεχόμενη αποτυχία, σβήσιμο ή κακή λειτουργία του αναλάμποντος φανού δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.

8.3 Τα σκάφη που τερματίζουν, οφείλουν να αναφέρουν στην Επιτροπή Αγώνων μέσω VHF στο Κανάλι 74 το όνομα του σκάφους και τον αριθμό του ιστίου τους. Ο τερματισμός κάθε σκάφους θα επισημαίνεται, εφόσον είναι δυνατό, με ένα ηχητικό σήμα. Σε κάθε περίπτωση, η ευθύνη της επιβεβαίωσης του τερματισμού τους είναι ευθύνη των αγωνιζόμενων σκαφών.

## 9. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

Για παράβαση κανόνα του μέρους 2 και του κανόνα 31 των RRS, ισχύει σύστημα ποινής μιας (1) στροφής 360°, σε τροποποίηση του άρθρου RRS 44.1

## 11. ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Εφαρμόζονται οι Ειδικές Διατάξεις της ΕΙΟ/ΕΑΘ για τους Αγώνες Ανοικτής Θάλασσας 2017 και τυχόν σχετικές εγκύκλιοι.

Οι κατηγορίες των συμμετεχόντων σκαφών, συγχωνεύονται όπως φαίνεται στους συνημμένους με τις Οδηγίες Πλου πίνακες συμμετεχόντων σκαφών αντίστοιχα.

## 12. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

12.1 Για τα σκάφη καταμετρημένα κατά ORCi, κατά ORC Club και Non-Spinnaker το χρονικό όριο τερματισμού είναι το διπλάσιο του Γενικού Βαθμού Ικανότητας (G.P.H.) πολλαπλασιασμένο επί τον αριθμό των μιλίων του αγώνα, όπως αναφέρονται στο άρθρο 5 παραπάνω.

12.2 Τα ανωτέρω χρονικά όρια, σε ώρες από την εκκίνηση κάθε ιστιοδρομίας, αναφέρονται στους πίνακες συμμετεχόντων σκαφών, που διανέμονται μαζί με τις Οδηγίες Πλου.

12.3 Κάθε σκάφος που δεν τερματίσει εντός του χρονικού του ορίου, θα βαθμολογηθεί ως «μη τερματίσαν» (DNF).

## 13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ

13.1 Για τα καταμετρημένα κατά ORC (International, Club και Non-Spinnaker σκάφη θα εφαρμοστεί το σύστημα διόρθωσης OSN (Offshore Single Number).

## 14. ΣΥΣΤΗΜΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ – ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

14.1 Η βαθμολογία του αγώνα θα γίνει με το Σύστημα Χαμηλής Βαθμολογίας του Παραρτήματος Α των Διεθνών Κανονισμών RRS.

14.2 Η βαθμολογία των επιμέρους κατηγοριών θα εξάγεται από τη Γενική Κατάταξη.

## 15. ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ

15.1 Όλες οι μηχανές των συμμετεχόντων σκαφών θα πρέπει να μην λειτουργούν μετά το προπαρασκευαστικό σήμα (τετράλεπτο προ της εκκίνησης).

15.2 Εξαιρέση αποτελεί η χρήση μηχανής σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, όπως ενδεικτικά προσδιορίζονται από τα άρθρα 42.3.g έως 42.3.i των RRS. Στις περιπτώσεις αυτές το σκάφος θα πρέπει προηγουμένως ή το ταχύτερο δυνατό μετά τη χρήση της μηχανής να γνωστοποιήσει το γεγονός στην Επιτροπή Αγώνων, αναφέροντας τις αιτίες χρήσης της μηχανής. Είναι στην κρίση της Επιτροπής Αγώνων να αποδεχτεί τη χρήση της μηχανής, εφόσον το συγκεκριμένο σκάφος δεν έχει επωφεληθεί ουσιαστικά από τη χρήση της μηχανής του, έναντι των υπολοίπων σκαφών.

## 16. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ

Σκάφη που για οποιοδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο της κάθε ιστιοδρομίας εγκαταλείψουν τον αγώνα, πρέπει οπωσδήποτε να το αναφέρουν το ταχύτερο δυνατόν στην Επιτροπή Αγώνων μέσω VHF στο κανάλι 74 ή στο τηλέφωνο 6944 300190 ή στο τηλέφωνο του ΣΕΑΝΑΤΚ 210-4130805.

Μη αναφορά μπορεί να επιφέρει, κατά την κρίση της Επιτροπής Αγώνων, ποινή ακύρωσης του συγκεκριμένου σκάφους.

## 17. ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

Κάθε αλλαγή στην υποβληθείσα με τη Δήλωση Συμμετοχής Κατάσταση Πληρώματος θα πρέπει να δηλώνεται στη γραμματεία του ΣΕΑΝΑΤΚ σε ειδικό έντυπο το αργότερο μέχρι μία (1) ώρα πριν την προγραμματισμένη εκκίνηση κάθε ιστιοδρομίας. Είναι στην κρίση της Επιτροπής Αγώνων να αποδεχτεί προφορική ή εκπρόθεσμη δήλωση αλλαγής πληρώματος.

Λανθασμένη ή ελλιπής Κατάσταση Πληρώματος μπορεί να επιφέρει ποινή ακύρωσης του συγκεκριμένου σκάφους.

## 18. ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του αγώνα, δεν τηρήθηκαν οι σχετικοί κανονισμοί, ο υπεύθυνος του σκάφους οφείλει να το δηλώσει γραπτά στην Επιτροπή Αγώνων, εντός του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.

## 19. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Οι ενστάσεις πρέπει να είναι γραμμένες στο ειδικό έντυπο που διατίθεται από την Επιτροπή Αγώνων.

Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων ορίζεται για όλα τα σκάφη σε μία (1) ώρα μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

## 20. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ – ΚΑΝΑΛΙ VHF

Κατά τη διάρκεια των ιστιοδρομιών η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων θα γίνεται στο κανάλι 74 του VHF. Εναλλακτικά, και εφόσον η επικοινωνία μέσω VHF δεν είναι, για οποιονδήποτε λόγο, εφικτή τα σκάφη θα πρέπει να επικοινωνούν με την Επιτροπή τηλεφωνικά στο τηλέφωνο 6944300190 ή στο τηλέφωνο του ΣΕΑΝΑΤΚ 210-4130805.

Κανένα αγωνιζόμενο σκάφος δεν επιτρέπεται κατά τη διάρκεια του αγώνα να μεταδίδει ή να λαμβάνει, μέσω VHF ή κινητού τηλεφώνου, πληροφορίες που δεν είναι διαθέσιμες σε όλα τα αγωνιζόμενα σκάφη.

Επιτρέπεται η χρήση οποιουδήποτε ηλεκτρονικού βοηθήματος.

## 21. ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΚΑΦΩΝ – ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

Η Επιτροπή Αγώνων και Επιτροπή Καταμέτρησης διατηρεί το δικαίωμα επιθεώρησης και ελέγχου συμμετεχόντων σκαφών, σε οποιοδήποτε σημείο αυτά και αν βρίσκονται, στις 15/7/2017 κατά το χρονικό διάστημα από ώρα 08:00 έως και δύο ώρες μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

Σε περίπτωση επιθεώρησης θα πρέπει να είναι διαθέσιμο και να τίθεται υπ' όψιν της Επιτροπής αντίγραφο του ισχύοντος Πιστοποιητικού Καταμέτρησης και του Measurement Inventory, όπου αυτό απαιτείται.

Επιτρέπεται η χρήση μόνο καταμετρημένων και σφραγισμένων πανιών, πάντα σύμφωνα με το ισχύον Πιστοποιητικό Καταμέτρησης του κάθε σκάφους και τους σχετικούς ισχύοντες Κανονισμούς.

## 22. ΕΠΑΘΛΑ

Ο τόπος και χρόνος διεξαγωγής της τελετής απονομής των επάθλων θα γνωστοποιηθεί έγκαιρα με ανακοίνωση της Επιτροπής Αγώνων και ανάρτηση στην ιστοσελίδα του ΣΕΑΝΑΤΚ ([www.seanatk.gr](http://www.seanatk.gr)).

## 23. ΕΥΘΥΝΗ

23.1 Οι συμμετέχοντες στον αγώνα αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη. Ούτε οι οργανωτές, η Επιτροπή Αγώνων ή οποιαδήποτε άλλη Επιτροπή που έχει σχέση με τον αγώνα φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για σωματική ή υλική ζημιά, τραυματισμό ή θάνατο ή ό,τι άλλο ήθελε συμβεί κατά την διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα. Τα ανωτέρω θα βεβαιώνονται ενυπόγραφα από τους κυβερνήτες των συμμετεχόντων σκαφών ή τους εντεταλμένους εκπροσώπους τους στη Δήλωση Συμμετοχής.

23.2 Είναι αποκλειστική ευθύνη του κυβερνήτη ή όσων χειρίζονται το σκάφος να κρίνουν τη φυσική κατάσταση και το βαθμό εκπαιδευσεως του πληρώματος, την αξιοπλοΐα του σκάφους του, της εξαρτίας, την ένταση του ανέμου, την κατάσταση της θάλασσας και τις μετεωρολογικές προγνώσεις και να αποφασίσουν αν θα λάβουν μέρος ή όχι στον προγραμματισμένο αγώνα.

23.3 Ιδιαίτερα εφιστάται η προσοχή στον θεμελιώδη κανόνα RRS 4 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της World Sailing «Απόφαση για την συμμετοχή σε ιστιοδρομία» καθώς και στα οριζόμενα στον Κανονισμό Αγώνων της ΕΑΘ/ΕΙΟ.

23.4 Επισημαίνεται ότι είναι υποχρεωτικό όλα τα σκάφη να έχουν κινητό τηλέφωνο σε συνεχή λειτουργία, ο αριθμός κλήσεως του οποίου γνωστοποιήθηκε στην Επιτροπή με τη Δήλωση Συμμετοχής.

#### 24. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΚΑΦΩΝ

Όλα τα συμμετέχοντα σκάφη οφείλουν να διαθέτουν έγκυρη και επαρκή ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων.

Το ασφαλιστήριο συμβόλαιο πρέπει να καλύπτει ρητά την αστική ευθύνη έναντι τρίτων κατά την συμμετοχή του σκάφους σε αγώνες ιστιοπλοΐας.

#### 25. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ & ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Σε περίπτωση ανάγκης για βοήθεια, σημειώστε τα παρακάτω τηλέφωνα:

- **Επιτροπή Αγώνα: 6944-300190**
- **Γραφείο ΣΕΑΝΑΤΚ: 210-4130805**
- **Εφημερεύοντα Νοσοκομεία, Φαρμακεία, Γιατροί : 14944**
- **ΕΚΑΒ: 166**
- **Λιμεναρχείο Γλυφάδας: 210-894 8327**
- **Λιμεναρχείο Βουλιαγμένης: 210-896 0118**
- **Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210-7793777**
- **Νοσοκομείο Βούλας: 213-216 3100**

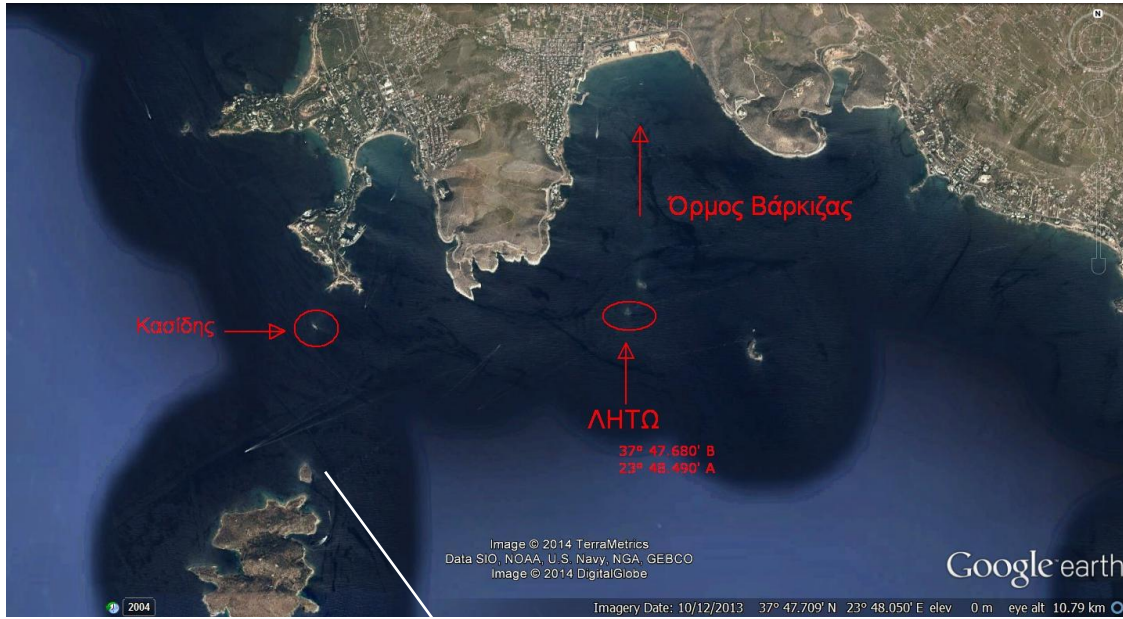
#### 26. ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Οι συνθέσεις των Επιτροπών θα βρίσκονται αναρτημένες στον Πίνακα Ανακοινώσεων του ΣΕΑΝΑΤΚ.

Καλλιθέα, 14 Ιουλίου 2017  
Η Επιτροπή Αγώνων

---

## Σημείο Στροφής στην Βάρκιζα : Βραχονησίδα ΛΗΤΩ



## Τερματισμός ΦΑΛΗΡΟΥ

