



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

## «ΚΑΣΙΔΙ 2025»

Κυριακή 6 Απριλίου 2025

### 1 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ο αγώνας «ΚΑΣΙΔΙ 2024» θα διεξαχθεί σύμφωνα με :

- α) τους κανονισμούς που αναφέρονται στο άρθρο 3 της Προκήρυξης του αγώνα, όπως αυτοί τροποποιούνται από τις παρούσες Οδηγίες Πλου
- β) τις παρούσες Οδηγίες Πλου.

### 2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων Αγώνα που βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Ομίλου ([www.seanatk.gr](http://www.seanatk.gr)).

### 3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 3.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται πριν από τις 09:00 της ημέρας που θα τεθεί σε ισχύ, με τον τρόπο που αναφέρεται στο Άρθρο 2.
- 3.2 Προφορικές οδηγίες μπορούν να δοθούν εν πλω. Η Επιτροπή Αγώνων θα πραγματοποιήσει τις απαραίτητες αλλαγές μέχρι το προειδοποιητικό σήμα κάθε κλάσης και θα τις ανακοινώσει στα σκάφη μέσω **VHF - Κανάλι 74** (RRS 90.2c). Αυτές οι αλλαγές δεν μπορούν να αποτελέσουν λόγο για αίτηση αποκατάστασης.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό έξω από τα γραφεία του ΣΕΑΝΑΤΚ, στη Ναυταθλητική Μαρίνα Καλλιθέας (Δέλτα).
- 4.2 Έπαρση του Απαντητικού Επισείοντα «ΑΡ» (με δύο ηχητικά σήματα) σημαίνει ότι η εκκίνηση της ιστιοδρομίας αναβάλλεται. Σε αυτήν την περίπτωση το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του Απαντητικού Επισείοντα «ΑΡ» (με ένα ηχητικό).

### 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ / ΔΙΑΔΡΟΜΗ

**Κυριακή 6/4/2024 10:30 Εκκίνηση Ιστιοδρομίας**

**Φάληρο – Ν. Κασίδι αριστερά (περιστροφή) – Φάληρο (απόσταση 20 ν.μ. περίπου).**

**Δευτέρα 7/4/2024 19:00 Εκδίκαση ενστάσεων / αιτήσεων αποκατάστασης**

### 6. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 6.1 Η γραμμή της εκκίνησης ορίζεται μεταξύ **σημείας με πορτοκαλί χρώμα που φέρει την ένδειξη «RC»** επί του σκάφους της Επιτροπής Αγώνων **στο δεξί άκρο**, και **σημαδούρας με κόκκινη σημαία στο αριστερό άκρο**.
- 6.2 Σε περίπτωση που οι καιρικές συνθήκες ή άλλοι λόγοι το επιβάλλουν, το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων δύναται να χρησιμοποιήσει τη μηχανή του για να διατηρήσει τη θέση

---

## ΣΕΑΝΑΤΚ

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος

Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών ΤΚ 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894 e-mail: [seanatk@otenet.gr](mailto:seanatk@otenet.gr) website: [www.seanatk.gr](http://www.seanatk.gr)



- του. Το γεγονός αυτό δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.
- 6.3 Οι εκκινήσεις θα δοθούν σύμφωνα με τον Κανόνα 26 των RRS (5λεπτο – 4λεπτο – 1λεπτο – Εκκίνηση).
- Τα σκάφη «Performance» εκκινούν με προειδοποιητικό σήμα (5λεπτο) τον επισείοντα «2» του ΔΚΣ.
  - Τα σκάφη «Sport» εκκινούν με προειδοποιητικό σήμα (5λεπτο) τον επισείοντα «1» του ΔΚΣ.
  - Τα σκάφη «Non Spin» εκκινούν με προειδοποιητικό σήμα (5λεπτο) τον επισείοντα «3» του ΔΚΣ.
- 6.4 Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να κρατιούνται μακριά από τη γραμμή εκκίνησης, ώστε να μην εμποδίζουν τα σκάφη που βρίσκονται σε διαδικασία εκκίνησης.
- 6.5 Οι χρόνοι της εκκίνησης πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα. Η αποτυχία ενός ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται και δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.
- 6.6 Η τυχόν μετάδοση των σημάτων ή άλλων πληροφοριών μέσω VHF στο **κανάλι 74** από την Επιτροπή Αγώνων είναι καθαρά ενημερωτική και τυχόν παράλειψη ή λάθος στη μετάδοση αυτών δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση. Για κάθε ενδεχόμενο, τα σκάφη οφείλουν να έχουν το VHF ανοικτό στο κανάλι 74 κατά τη διάρκεια της εκκίνησης και του τερματισμού.
- 6.7 Σκάφος που δεν εκκινεί εντός 15 λεπτών μετά το σήμα της εκκίνησης θα βαθμολογείται ως «μη εκκινήσαν» (DNS). Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα σε περίπτωση άπνοιας να παρατείνει το χρονικό αυτό όριο κατά την κρίση της, μετά το σήμα της εκκίνησης.
- 6.8 Όλα τα σκάφη που προτίθενται να αγωνιστούν, υποχρεούνται πριν από το προειδοποιητικό σήμα να πλεύσουν κοντά στο σκάφος της Επιτροπής Αγώνων, και να αναφέρουν τον αριθμό ιστίου τους ώστε να καταγραφεί η παρουσία τους. Κάθε σκάφος που δεν ακολουθήσει την παραπάνω διαδικασία και δεν έχει απογραφεί θα βαθμολογείται ως «μη συμμετέχον» (DNC).

## 7. ΜΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ

- 7.1 Μερική ή Γενική Ανάκληση θα δοθεί σύμφωνα με το άρθρο 29 των RRS.
- 7.2 Σε περίπτωση Μερικής Ανάκλησης θα επιδεικνύεται η σημαία «X» του ΔΚΣ με ένα ηχητικό, αμέσως μετά το ηχητικό σήμα της εκκίνησης. Η σημαία θα παραμένει σηκωμένη μέχρις ότου όλα τα πρόωρα εκκινήσαντα σκάφη επανορθώσουν. Το χρονικό όριο για την επανόρθωση ορίζεται σε 15 λεπτά από το σήμα της εκκίνησης (τροποποίηση του άρθρου 29.1 των RRS).
- 7.3 Η Επιτροπή Αγώνων δύναται να αναφέρει μέσω VHF στο Κανάλι 74 τους αριθμούς ιστίων των πρόωρα εκκινήσαντων σκαφών. Αποτυχία ή παράλειψη αναφοράς αυτών δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για υποβολή αίτησης για αποκατάσταση.
- 7.4 Σε περίπτωση Γενικής Ανάκλησης θα επιδεικνύεται το Πρώτο Επαναληπτικό (First Substitute) του ΔΚΣ με δύο ηχητικά, αμέσως μετά το ηχητικό σήμα της εκκίνησης. Το προειδοποιητικό σήμα της νέας εκκίνησης θα δίνεται ένα λεπτό μετά την υποστολή του Πρώτου Επαναληπτικού με ένα ηχητικό.

## 8. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 8.1 Η γραμμή τερματισμού ορίζεται από το **πράσινο φανάρι του κυματοθραύστη προ του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας (κουραδονήσι) στο δεξιό της άκρο και ιστό με μπλε σημαία στο αριστερό της άκρο**. Ο ιστός θα βρίσκεται κοντά στο Εντευκτήριο του ΝΟΕΦ (βλ. ενδεικτικό Σχεδιάγραμμα).

---

## ΣΕΑΝΑΤΚ

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος

Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών TK 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894

e-mail: seanatk@otenet.gr

website: www.seanatk.gr



- 8.2 Τα Σκάφη που τερματίζουν, **οφείλουν να αναφέρουν στην Επιτροπή Αγώνων μέσω VHF στο Κανάλι 74 το όνομα του σκάφους και τον αριθμό του ιστίου τους και να επιβεβαιώσουν τον τερματισμό τους.** Ο τερματισμός κάθε σκάφους θα επισημαίνεται, εφόσον είναι δυνατό, με ένα ηχητικό σήμα.

## 9. ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ ΑΓΩΝΑ

- 9.1 Η Επιτροπή Αγώνων, μετά την εκκίνηση, δύναται να επιβραχύνει τον αγώνα, σύμφωνα με το άρθρο 32 των RRS.
- 9.2 Σε περίπτωση επιβράχυνσης ο τερματισμός θα δοθεί στη Ν. Κασίδι. Θα ορίζεται από τη νοητή ευθεία μεταξύ του Νότιου άκρου της Ν. Κασίδι στο αριστερό άκρο και σκάφους της Επιτροπής Αγώνων που φέρει το γράμμα "S" πάνω από μπλε σημαία στο δεξί άκρο (βλ. ενδεικτικό Σχεδιάγραμμα).
- 9.3 Σε περίπτωση επιβράχυνσης τα χρονικά όρια τερματισμού παραμένουν ως έχουν.

## 10. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

Για παράβαση κανόνα του Μέρους 2 και του κανόνα 31 των RRS, ισχύει σύστημα ποινής μιας (1) στροφής 360°, σε τροποποίηση του άρθρου RRS 44.1

## 11. ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Εφαρμόζονται οι Ειδικές Διατάξεις της ΕΙΟ/ΕΑΘ για τους Αγώνες Ανοικτής Θάλασσας 2025 και τυχόν σχετικές εγκύκλιοι.

Οι κατηγορίες ή/και υποκατηγορίες των συμμετεχόντων σκαφών, συγχωνεύονται όπως φαίνεται στους συνημμένους με τις Οδηγίες Πλου πίνακες συμμετεχόντων σκαφών αντίστοιχα.

## 12. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

- 12.1 Για όλα τα σκάφη το χρονικό όριο τερματισμού κάθε ιστιοδρομίας υπολογίζεται με βάση τον τύπο **All-Purpose Handicap ToD (APHD) x Απόσταση (σε ν. μίλια) x 2,5.**
- 12.2 Τα ανωτέρω χρονικά όρια, σε ώρες από την εκκίνηση της ιστιοδρομίας, αναφέρονται στους πίνακες συμμετεχόντων σκαφών, που θα αναρτηθούν στον Επίσημο Πίνακα Ανακοινώσεων.
- 12.3 Στην κανονική - μη επιβραχυμένη - διαδρομή του αγώνα, σκάφη που τερματίσουν εντός 1 ώρας μετά το χρονικό όριο που έχει τεθεί την παράγραφο 12.1 και δεν εγκαταλείπουν, δεν τιμωρούνται και θα χαρακτηρίζονται TLE (Time Limit Expired).
- 12.4 Τα σκάφη που χαρακτηρίζονται TLE θα λάβουν 2 βαθμούς περισσότερους από το τελευταίο σκάφος του στόλου που τερμάτισε μέσα στο χρονικό όριο που έχει τεθεί. Αυτό αλλάζει τους κανόνες RRS35, A5.1, A5.2, A5.3 και A10.

## 13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ

- 13.1 Για τα σκάφη της **Κατηγορίας PERFORMANCE** θα εφαρμοστεί το σύστημα διόρθωσης χρόνου **Performance Curve Scoring – Constructed Course.** Για τον υπολογισμό του διορθωμένου χρόνου θα χρησιμοποιηθεί το μέγιστο επιτευχθέν Implied Wind. Εναλλακτικά θα εφαρμοστεί το σύστημα διόρθωσης Time On Time (ToT) – All Purpose.
- 13.2 Για τα σκάφη των Κατηγοριών SPORT και NON-SPINNAKER θα εφαρμοσθεί το σύστημα Time On Time (ToT) – All Purpose.
- 13.3 Τα δεδομένα των μετρήσεων της Επιτροπής Αγώνα σχετικά με τον προσδιορισμό των πλεύσεων, δεν συνιστούν λόγο αίτησης για αποκατάσταση.

---

## ΣΕΑΝΑΤΚ

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος

Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών TK 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894

e-mail: seanatk@otenet.gr

website: www.seanatk.gr



#### **14 ΣΥΣΤΗΜΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ – ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ**

- 14.1 Η βαθμολογία του αγώνα θα γίνει με το Σύστημα Χαμηλής Βαθμολογίας του Παραρτήματος Α των RRS 2021-2024.
- 14.2 Η βαθμολογία των επιμέρους κατηγοριών θα υπολογιστεί από τη Γενική Κατάταξη.

#### **15 ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ**

Όλες οι μηχανές των συμμετεχόντων σκαφών θα πρέπει να μην λειτουργούν μετά το προπαρασκευαστικό σήμα (τετράλεπτο προ της εκκίνησης).

#### **16 ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ**

Σκάφη που για οποιοδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο της κάθε ιστιοδρομίας εγκαταλείψουν τον αγώνα, πρέπει οπωσδήποτε να το αναφέρουν το ταχύτερο δυνατόν στην Επιτροπή Αγώνων μέσω **VHF στο Κανάλι 74 ή στο τηλέφωνο 6944-300190**. Μη αναφορά μπορεί να επιφέρει, κατά την κρίση της Επιτροπής Αγώνων, ποινή ακύρωσης του συγκεκριμένου σκάφους.

#### **17 ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ**

Κάθε αλλαγή στην υποβληθείσα με τη Δήλωση Συμμετοχής Κατάσταση Πληρώματος θα πρέπει να δηλώνεται στη γραμματεία του ΣΕΑΝΑΤΚ σε ειδικό έντυπο το αργότερο μέχρι μία (1) ώρα πριν την προγραμματισμένη εκκίνηση. Είναι στην κρίση της Επιτροπής Αγώνων να αποδεχτεί προφορική ή εκπρόθεσμη δήλωση αλλαγής πληρώματος.

Λανθασμένη ή ελλιπής Κατάσταση Πληρώματος μπορεί να επιφέρει ποινή ακύρωσης του συγκεκριμένου σκάφους.

#### **18 ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ**

Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του αγώνα, δεν τηρήθηκαν οι σχετικοί κανονισμοί, ο υπεύθυνος του σκάφους οφείλει να το δηλώσει γραπτά στην Επιτροπή Αγώνων, εντός του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.

#### **19 ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Οι ενστάσεις πρέπει να είναι γραμμένες στο ειδικό έντυπο που διατίθεται από την Επιτροπή Αγώνων.

Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων ορίζεται για όλα τα σκάφη σε μία (1) ώρα μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

#### **20 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ – ΚΑΝΑΛΙ VHF**

20.1 Κατά τη διάρκεια των ιστιοδρομιών η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων θα γίνεται στο **κανάλι 74 του VHF**. Εναλλακτικά, και εφόσον η επικοινωνία μέσω VHF δεν είναι, για οποιονδήποτε λόγο, εφικτή τα σκάφη θα πρέπει να επικοινωνούν με την Επιτροπή τηλεφωνικά στο τηλέφωνο **6944-300190**.

20.2 Κανένα αγωνιζόμενο σκάφος δεν επιτρέπεται κατά τη διάρκεια του αγώνα να μεταδίδει ή να λαμβάνει, μέσω VHF ή κινητού τηλεφώνου, πληροφορίες που δεν είναι διαθέσιμες σε όλα τα αγωνιζόμενα σκάφη.

20.3 Επιτρέπεται η χρήση οποιουδήποτε ηλεκτρονικού βοηθήματος.

---

### **ΣΕΑΝΑΤΚ**

**Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος**

Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών ΤΚ 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894 e-mail: seanatk@otenet.gr website: www.seanatk.gr



## 21 ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΚΑΦΩΝ – ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

- 21.1 Η Επιτροπή Αγώνων και η Τεχνική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα επιθεώρησης και ελέγχου συμμετεχόντων σκαφών, σε οποιοδήποτε σημείο αυτά και αν βρίσκονται, την 6/4/2024 από ώρα 09:00 έως και δύο ώρες μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.
- 21.2 Σε περίπτωση επιθεώρησης θα πρέπει να είναι διαθέσιμο και να τίθεται υπ' όψη της Επιτροπής αντίγραφο του ισχύοντος Πιστοποιητικού Ισοζυγισμού και του Measurement Inventory, όπου αυτό απαιτείται.
- 21.3 Επιτρέπεται η χρήση μόνο καταμετρημένων και σφραγισμένων πανιών, πάντα σύμφωνα με το ισχύον Πιστοποιητικό Ισοζυγισμού του κάθε σκάφους και τους σχετικούς ισχύοντες Κανονισμούς.

## 22 ΕΠΑΘΛΑ

Ο τόπος και χρόνος διεξαγωγής της τελετής απονομής των επάθλων θα γνωστοποιηθεί έγκαιρα με ανακοίνωση της Επιτροπής Αγώνων και ανάρτηση στην ιστοσελίδα του ΣΕΑΝΑΤΚ ([www.seanatk.gr](http://www.seanatk.gr)).

## 23 ΕΥΘΥΝΗ

- 23.1 Οι συμμετέχοντες στον αγώνα αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη. Ούτε οι οργανωτές, η Επιτροπή Αγώνων ή οποιαδήποτε άλλη Επιτροπή που έχει σχέση με τον αγώνα φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για σωματική ή υλική ζημιά, τραυματισμό ή θάνατο ή ό,τι άλλο ήθελε συμβεί κατά την διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα. Τα ανωτέρω θα βεβαιώνονται ενυπόγραφα από τους κυβερνήτες των συμμετεχόντων σκαφών ή τους εντεταλμένους εκπροσώπους τους στη Δήλωση Συμμετοχής.
- 23.2 Είναι αποκλειστική ευθύνη του κυβερνήτη ή όσων χειρίζονται το σκάφος να κρίνουν τη φυσική κατάσταση και το βαθμό εκπαίδευσης του πληρώματος, την αξιοπλοΐα του σκάφους του, της εξαρτίας, την ένταση του ανέμου, την κατάσταση της θάλασσας και τις μετεωρολογικές προγνώσεις και να αποφασίσουν αν θα λάβουν μέρος ή όχι στον προγραμματισμένο αγώνα.
- 23.3 Ιδιαίτερα εφιστάται η προσοχή στον θεμελιώδη κανόνα RRS 4 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της World Sailing «Απόφαση για την συμμετοχή σε ιστιοδρομία» καθώς και στα οριζόμενα στον Κανονισμό Αγώνων της ΕΑΘ/ΕΙΟ.
- 23.4 Επισημαίνεται ότι είναι υποχρεωτικό όλα τα σκάφη να διαθέτουν κινητό τηλέφωνο σε συνεχή λειτουργία, ο αριθμός κλήσεως του οποίου γνωστοποιήθηκε στην Επιτροπή με τη Δήλωση Συμμετοχής.

## 24 ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΚΑΦΩΝ

Όλα τα συμμετέχοντα σκάφη οφείλουν να διαθέτουν έγκυρη και επαρκή ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων.

Το ασφαλιστήριο συμβόλαιο πρέπει να καλύπτει ρητά την αστική ευθύνη έναντι τρίτων κατά την συμμετοχή του σκάφους σε αγώνες ιστιοπλοΐας.

---

## ΣΕΑΝΑΤΚ

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος

Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών TK 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894

e-mail: [seanatk@otenet.gr](mailto:seanatk@otenet.gr)

website: [www.seanatk.gr](http://www.seanatk.gr)



## 25 ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ & ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Σε περίπτωση ανάγκης για βοήθεια, σημειώστε τα παρακάτω τηλέφωνα:

- **Επιτροπή Αγώνα: 6944-300190**
- **Γραφείο ΣΕΑΝΑΤΚ: 210-4130805**
- **Εφημερεύοντα Νοσοκομεία, Φαρμακεία, Γιατροί : 14944**
- **ΕΚΑΒ: 166**
- **Λιμεναρχείο Φλοίσβου: 210 9829759**
- **Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210 7793777**

## 26 ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

### ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Πρόεδρος: Βασίλης Βλαχόπουλος

Μέλη: Χρήστος Κυπριώτης  
Μαρία Βόρδου  
Λουκάς Παπαθέου

### ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Πρόεδρος: Χρήστος Θεοδόσης

Μέλη: Δημήτρης Θεοδωράκης

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σπύρος Πλειαδάκης

Καλλιθέα, 5/4/2024

Η Επιτροπή Αγώνων

---

## ΣΕΑΝΑΤΚ

Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος

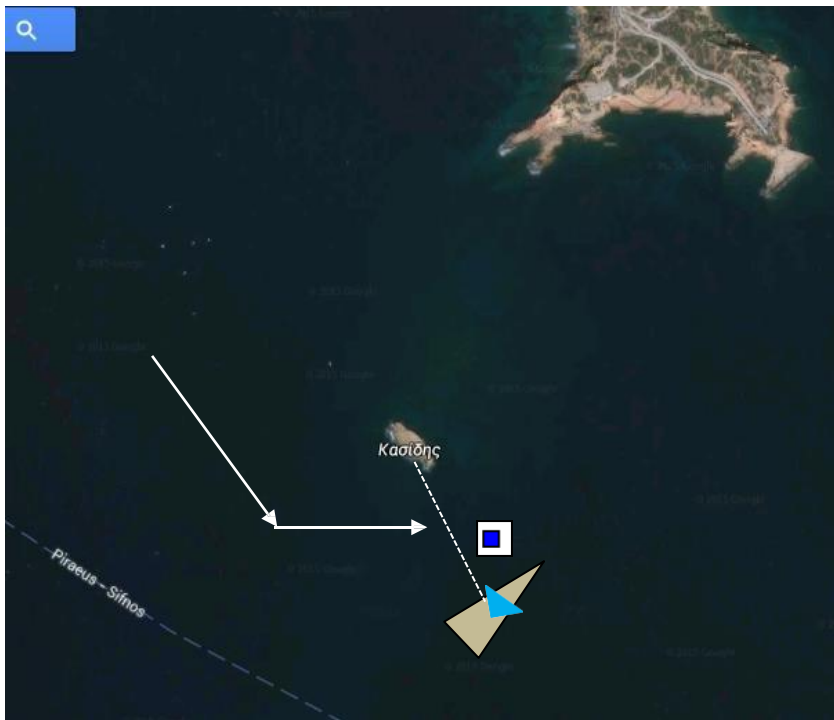
Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

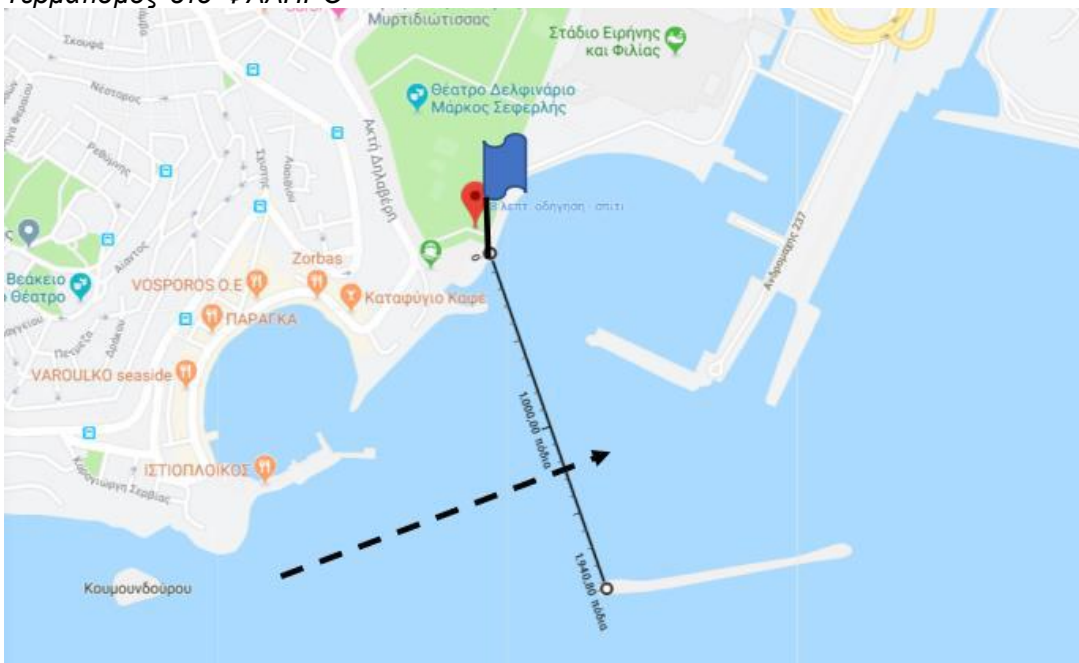
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών TK 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894 e-mail: seanak@otenet.gr website: www.seanak.gr

### Επιβράχυνση στη Ν. Κασίδι



### Τερματισμός στο ΦΑΛΗΡΟ



## ΣΕΑΝΑΤΚ

### Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος

Αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Γραφεία – Εγκαταστάσεις: **Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα, Τζιτζιφιές Καλλιθέας**

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ταχυδρομικό Γραφείο Τζιτζιφιών ΤΚ 17602

τηλ. 210-4130805 fax 210-4130894

e-mail: seanatk@otenet.gr website: www.seanatk.gr